

# 第26回 ほんまる生き活きセミナー

学びの場である「ほんまる」で、地域住民の皆さまを対象に、旬の健康・医療・介護といったキーワードのセミナーを開催します。第26回は「脳の活性化をしましょう！」をテーマに、社会福祉法人愛和会 山岡亮一さんがお話をさせていただきます。

どなたさまもお気軽にご参加ください。



## シナプソロジーについて

\*シナプソロジーとは・・・  
慣れない動きで、楽しく「脳」に  
適度な刺激を与え活性化を図る、  
今注目のプログラムです。

# 脳の活性化をしましょう！

## 9月20日 (木) 14:00~15:00

会場：尼崎だいもつ病院  (1階エントランス)

定員：先着30人 申込み不要 **受講無料**



講師：社会福祉法人愛和会  
シナプソロジーインストラクター  
山岡 亮一



「ほんまる」では、地域の皆様ご手作りしていただいた本棚で、1階エントランスコーナーに図書コーナーを設置しました。患者さまやご家族さまはもちろんのこと、地域の皆様にも自由にご利用いただけます。