

第34回 ほんまる生き活きセミナー

学びの場である「ほんまる」で、地域住民の皆さまを対象に、旬の健康・医療・介護といったキーワードのセミナーを開催します。第34回目は「心臓リハビリテーションってどんなもの？～運動の効果～」をテーマに当院の理学療法士矢野主任がお話しさせていただきます。どなたさまもお気軽にご参加ください。



心臓リハビリテーションってどんなもの!?



運動の効果

5月16日 (木) 14:00~15:00

会場：尼崎だいもつ病院  (1階エントランス)

定員：先着30人 申込み不要 **受講無料**



講師：尼崎だいもつ病院
理学療法士 主任 矢野 正剛



HONMARU
「ほんまる」では、地域の皆様ご手作りしていただいた本棚で、1階エントランスコーナーに図書コーナーを設置しました。患者さまやご家族さまはもちろんのこと、地域の皆様にも自由にご利用いただけます。