

# 第35回 ほんまる生き活きセミナー

学びの場である「ほんまる」で、地域住民の皆さまを対象に、旬の健康・医療・介護といったキーワードのセミナーを開催します。第35回目は「見直そう！！あなたの食事バランス」をテーマに当院の管理栄養士藤原桜子がお話しさせていただきます。どなたさまもお気軽にご参加ください。



## 見直そう！！



# あなたの食事バランス

## 6月20日(木)14:00~15:00

会場：尼崎だいもつ病院 **ほんまる** (1階エントランス)

定員：申込み不要 **受講無料**



講師：尼崎だいもつ病院  
管理栄養士 藤原 桜子

### ほんまる

HONMARU

「ほんまる」では、地域の皆様にご手作りでいただいた本棚で、1階エントランスコーナーに図書コーナーを設置しました。患者さまやご家族さまはもちろんのこと、地域の皆様にも自由にご利用いただけます。